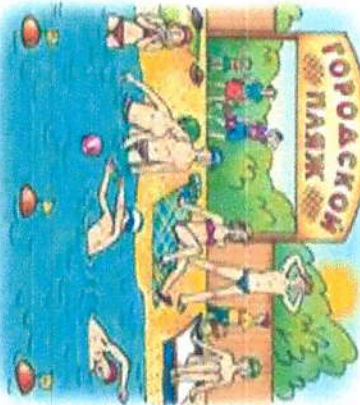




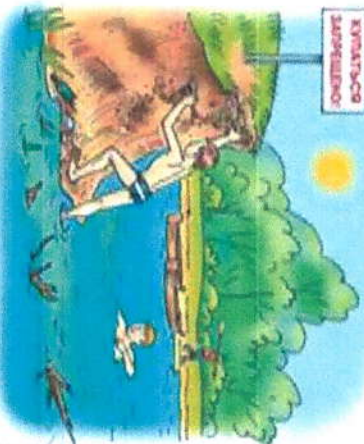
Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»
напоминает населению:

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

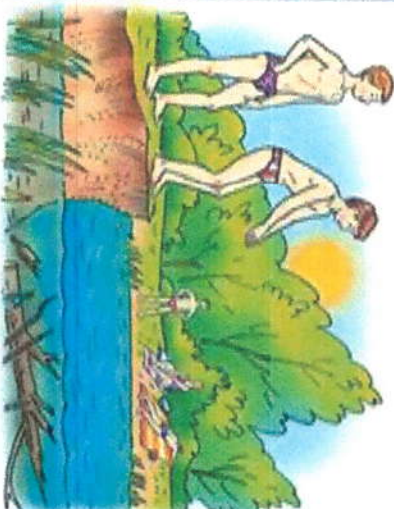
ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



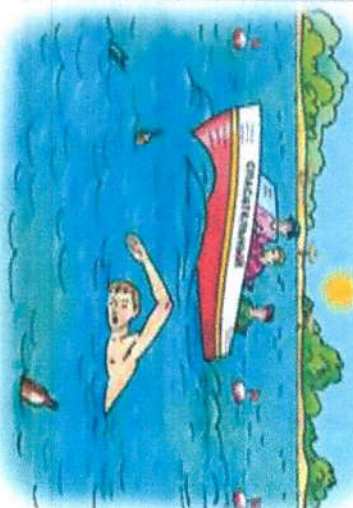
Купаться можно только в установленных местах.



Не купаться в мелистых и не предназначенных для этой цели водоемах!



Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!



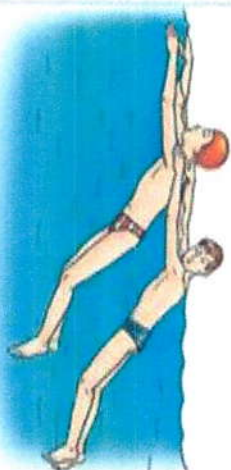
Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведенных для купания! Не подплывайте к большому судам, весельным лодкам, баржам.



Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, пока к нему не подплывет спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.



Подплывайте к тонущему следующим образом. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.